

PRZECZYTAJ, ZANIM ZOSTANIESZ UKARANY

Gdy wyśmiewasz,
szydzisz, poniżasz,
obrażasz, krytykujesz,
zakazujesz kontaktów
bliskim z innymi ludźmi
stosujesz

PRZEMOC PSYCHICZNA

Gdy zmuszasz państwa
nerkę/partnera do
pożycia seksualnego,
narzucaś nieakcepto-
wane przez nią/niego
techniki seksualne
stosujesz

PRZEMOC SEKSUALNA

Gdy bijesz,
popychasz, kopiesz,
uderzasz bliską
osobę stosujesz

PRZEMOC FIZYCZNA

Gdy zabraniasz partnerce/
partnerowi podjęcia
pracy, odbierasz
zarobione pieniądze,
odmawiasz zaspokojenia
podstawowych potrzeb
materialnych rodzinie
stosujesz

PRZEMOC EKONOMICZNA

ZAWALCZ O SWOJĄ RODZINĘ



1. UŚWIADOM SOBIE NIEPODLEGAJĄCE DYSKUSJI FAKTY:

- > **NIE MASZ PRAWA** stosować przemocy wobec najbliższych.
- > Odpowiedzialność za przemoc zawsze i wyłącznie leży **PO STRONIE SPRAWCY**.
- > Brak kontroli nad sobą **NIE JEST USprawiedliwie-
NIEM** dla Twojego zachowania.
- > Nikt **NIE JEST TWOJĄ WŁASNOŚCIĄ**. Innym osobom przysługują identyczne prawa jak Tobie.
- > **NIE MYŁ** posłuszeństwa z szacunkiem. Wzbudzenie lęku i respektu nie wywołuje szacunku.
- > Motywy Twojego zachowania nigdy **NIE BĘDĄ
USprawiedliwieniem** dla przemocy.
- > Konsekwencje przemocy **NISZCZY** Ciebie i Twoją rodzinę.
- 2. NATYCHMIAST ZREZYGNUJ ZE STOSOWANIA
PRZEMOCY! OPANUJ PRZYJMUS!**
- 3. SIĘGNIJ PO POMOC I WSPARCIE** - zgłoś się do zespołu interdyscyplinarnego, grupy roboczej, przedstawiciela pomocy społecznej, funkcjonariusza Policji lub kuratorów sądowych działających w Twoim miejscu zamieszkania.

Dokładny adres miejsca pomocy
w Twojej miejscowości znajdziesz
na ostatniej stronie ulotki.

Oficyna Profilaktyczna, ul. Dworcowa 9a/19, 30-556 Kraków, tel: 12 39 50 665, fax: 12 39 50 664,
biuro@oficyna-profilaktyczna.pl, www.oficyna-profilaktyczna.pl, Konto: 94 1050 1445 1000 0091 3972 0339



NIEBIESKA KARTA

Zespół Interdyscyplinarny to profesjonalści, których zadaniem jest pomoc rodzinom borykającym się z problemem przemocy.

Członkami zespołów są przedstawiciele Policji, pomocy społecznej, oświaty, służby zdrowia, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych.

Podstawą ich działania wobec rodziny jest procedura „NIEBIESKIE KARTY”.

Ideą działania zespołów i grup roboczych jest wyeliminowanie przemocy z rodziny, a nie jej rozbicie.

CO WARTO WIEDZIEĆ O PROCEDURZE „NIEBIESKIEJ KARTY”?

- Rozpoczęcie procedury nie wymaga zgody osoby pokrzywdzonej ani sprawcy.
- Procedura obejmuje całą rodzinę.
- Zakończenie procedury następuje w sytuacji kiedy przemoc ustanie, lub ustają przesłanki do jej kontynuowania.
- Współpraca z zespołem pozwala przynieść wymierne rezultaty.

**ZGŁOŚ SIĘ SAM LUB ODPOWIEDZ NA
WEZWANIE, PODEJMIJ WSPÓŁPRACĘ!**

www.niebieska.pl

**MOŻESZ LICZYĆ NA POMOC SPECJALISTÓW
I WSPARCIE ZMIAN W TOBIE I TWOJEJ RODZINIE**



NIE UNIKNIESZ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA PRZEMOC.

Art. 207 Kodeksu karnego przewiduje karę pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat za znęcanie się nad bliskimi. W uzasadnionych przypadkach kara ta może wynieść od roku do 12 lat.

Ponadto grozi Ci zatrzymanie lub interwencja Policji, orzeczenie zakazu zbliżania się do najbliższych, nakaz opuszczenia mieszkania, ograniczenie lub pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi, natychmiastowe odwołanie, kar, zasądzenie finansowego odszkodowania, zadośćuczynienia lub naprawki.

Kary przewidziane m.in. w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, kodeksie karnym i cywilnym.

www.niebieskalinia.pl



Oficyna Profilaktyczna, ul. Dworcowa 9a/19, 30-556 Kraków, tel: 12 39 50 665, fax: 12 39 50 664,
biuro@oficyna-profilaktyczna.pl, www.oficyna-profilaktyczna.pl

**TO NIE WSTYD, ŻE NIE POTRAFISZ
ZAPANOWAĆ NAD ZŁOŚCIĄ I GNIEWEM
– WSTYD, ŻE NIC Z TYM NIE ROBISZ!**

**MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z PROGRAMÓW
ODDZIAŁYWAŃ KOREKCYJNO-EDUKACYJNYCH DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC
W RODZINIE. UDZIAŁ JEST BEZPŁATNY.**

DAJ SOBIE SZANSĘ, ZGŁOŚ SIĘ DO NAS

KONTAKT – POMOC

TEL:

FAX:

E-MAIL:

SIEDZIBA

ADRES:

**WIECEJ INFORMACJI
ZNAJDZIESZ NA:**

<http://www.niebieskalinia.info/>
<http://www.niebieskalinia.pl/>
<http://www.mpips.gov.pl/>
<http://www.ms.gov.pl>

**LUB DZWONIĄC
POD NUMERY:**

Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii”
22 668 70 00

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - Niebieska Linia przeznaczony także dla sprawców i świadków

801 120 002

Jeżeli Twoje zachowanie ma związek z nadużywaniem alkoholu - Infolinia AA:

801 033 242

**NA GRANICY POMIĘDZY
SZCZĘŚCIEM A ROZPADEM
RODZINY LEŻY PRZEMOC**



**NIE WALCZ Z RODZINĄ,
ZAWALCZ O RODZINĘ!**

Zmień swoje zachowanie

zanim stracisz wszystko co jest dla Ciebie cenne

www.niebieskalinia.pl